



acma.org.nz

<https://www.acma.org.nz/gynaecology>

子宮頸抹片檢查

By Paul Cheng

From Dr Cindy Ooi, O&G Specialist, ADHB

您何時以及為何應進行子宮頸抹片檢查？

子宮頸抹片檢查（通常稱為子宮頸抹片）是在診所就診期間進行的快速檢查。這項檢查有助於儘早發現子宮頸細胞的變化，預防子宮頸癌。在內診時，您的醫生或醫療保健專家會輕輕地從您的子宮頸（陰道頂部的子宮部分）獲取細胞，然後將這些細胞送至實驗室，檢驗其是否會轉變成子宮頸癌。

大部分子宮頸抹片檢查結果呈陰性反應。這表示細胞正常且健康。如果您子宮頸的細胞出現變化，您可能需要進行進一步的檢查，以查明您是否出現可能導致癌症（癌前）的變化。

進行子宮頸抹片檢查為何很重要？

子宮頸抹片檢查可發現子宮頸細胞的變化。這些變化通常可藉由簡單的診所程序進行治療。由於子宮頸抹片檢查，現在已經有越來越少的女性死於子宮頸癌。

女性如何會罹患子宮頸癌？

科學家認為某些類型的人類乳突病毒 (Human Papillomavirus 簡稱 HPV) 會引發子宮頸癌。HPV 是一種常見病毒，可經由性行為在伴侶之間傳播。大部分人在一生中會短暫且多次攜帶 HPV 病毒，但其免疫系統可清除病毒而不產生任何負面影響。HPV 有多種類型，而其中大多數是無害的，但有少數幾種 HPV 與子宮頸前期癌和子宮頸癌有關。雖然大部分 HPV 帶原者沒有明顯的徵兆或症狀，但其他類型的 HPV 會導致生殖器疣。吸煙可能增加您罹患子宮頸癌的機率，尤其是如果您感染了 HPV 病毒。

我該如何保護自己免於罹患子宮頸癌？

保護自己免於罹患子宮頸癌的最佳方法是定期進行子宮頸抹片檢查。在罹患子宮頸癌的大部分女性中，子宮頸細胞的變化會存在數年。如果在子宮頸癌發生之前發現細胞變化，並儘早進行治療，就可預防子宮頸癌。

HPV 可透過性行為和皮膚接觸傳播。雖然使用保險套無法預防生殖器 HPV，但由於保險套有助於預防其他的性傳染病 (Sexually Transmitted Infections 簡稱 STIs)，因此保險套的使用仍然相當重要。

我是否應看醫生？

如果出現任何明顯的生殖器疣徵兆，女性應前往其醫生或醫療保健專家處就診。這包括陰道、外陰部、肛門或鼠蹊（生殖器部位與大腿內側相接之處）處或附近的異常腫塊或皮膚變化。如果您有任何異常的瘙癢、疼痛或出血，您也應該看醫生。如果男性的陰莖、陰囊或鼠蹊出現任何異常的腫塊或皮膚變化，也應前往其醫生或醫療保健專家處就診。

人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 疫苗

HPV 疫苗 Gardasil™ 可以預防兩種最常引致子宮頸癌以及數種較少見癌病（肛門、陰莖、

陰道及外陰等癌症)的人類乳頭狀瘤病毒(或人類乳突狀病毒,簡稱 HPV)。這種疫苗亦可預防兩種最常引致生殖器官疣(genital wart)的 HPV。

在紐西蘭,當地的醫管局為所有十二歲以上的在校女學生免費進行 HPV 疫苗注射,理由如下:

- 尚未進入性活躍階段的女孩接受 HPV 疫苗注射,可以產生最大的預防作用。
- 這種疫苗可預防 HPV 感染,但若受感染後才注射,便不能消滅病毒。
- 少女的生殖道內層仍未發育完成,較易受到 HPV 感染。

HPV 疫苗 Gardasil™ 也已獲准以收費形式提供給以下人士:

- 9 至 45 歲的女性
- 9 至 26 歲的男性

未能透過這個學校防疫計劃接受注射的人士,可與醫護人員討論如何自行購買疫苗。

在踏入性活躍階段和接觸到 HPV 前接種 HPV 疫苗,會得到最佳保障。然而,即使是性活躍人士,接種疫苗亦或有好處。HPV 疫苗並非治療 HPV 感染的藥物。

對於從未感染 HPV 的人士而言,Gardasil™ 疫苗有下列好處:

- 每 10 宗子宮頸癌病案,可預防 7 宗。
- 每 10 宗生殖器官疣病案,可預防 9 宗。
- 疫苗安全有效,甚少副作用。

由於 HPV 疫苗無法預防所有種類的子宮頸癌,性活躍的女性仍應定期接受子宮頸抹片檢查。

哪些人應當進行子宮頸抹片檢查?

如果您的年齡在 21 至 65 歲之間,應每三年進行一次子宮頸抹片檢查。

如果屬於以下情況,您應與您的醫生討論進行子宮頸抹片檢查的頻率:

- 您的子宮頸抹片檢查結果曾經出現異常
- 您曾患有子宮頸癌、外陰癌或陰道癌

如果我沒有性行為,是否需要進行子宮頸抹片檢查?

建議 21 至 65 歲之間(且沒有做過全子宮切除術)的所有女性進行子宮頸抹片檢查。這是因為 HPV 存在於人類的口腔和指甲中,因此有時會藉由非性交的親密接觸傳播。

我何時可停止進行子宮頸抹片檢查?

如果屬於以下情況,您可停止進行子宮頸抹片檢查:

- 您的年齡在 65 歲以上,且在過去 10 年內至少有 3 次子宮頸抹片檢查的結果正常;或
- 您的年齡在 65 歲以上,且 HPV 檢查結果呈陰性,子宮頸抹片檢查的結果正常;或
- 您曾做過全子宮切除術(您的子宮頸被切除),且您沒有子宮頸癌、外陰癌或陰道癌病史。

如果您曾做過部分子宮切除術(僅您的子宮被切除),但您仍有子宮頸,您可在與未做過子宮切除術的女性相同的情況下停止進行子宮頸抹片檢查。

子宮頸抹片檢查如果為異常,並不一定代表您罹患了癌症。

詳情請讀 [子宮頸抹片檢查結果及後續建議](#)

